

Vias Day Service Center

2023年8月10日発行
ヴィアスデイサービスセンター
青森市西大野1丁目3-7
TEL:017-762-7832
FAX:017-762-7833

美・明日

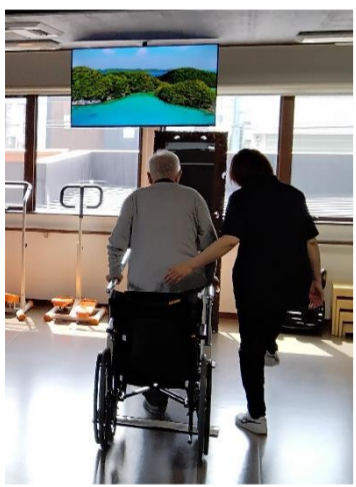
～ヴィアス美しい明日へ～

- 機能訓練 -

◇ ホットパック ◇



ホットパックは細胞を温めて、体の機能を高めます。疲労回復、神経痛・筋肉痛の痛みの緩和、血行をよくしたり胃腸の働きを活発にする効果が期待できます。ご利用者様にもとても評判がいいです。



ダマスクローズ 芳香蒸留水



法人が運営するオーガニック農園アピファームで収穫したオーガニックの「ダマスクローズ」(JAS 認証取得)の花を蒸留水にしています。その芳香蒸留水を入浴の際に浴槽に入れていきます。浴室いっぱいに広がるダマスクローズの香りを楽しんでいただき、ご利用者様の皆さまにリラックスできる空間をご用意しています。

- 口腔ケア -

「嚙む力」「飲み込む力」が元気な体をつくれます。

嚙む力チェック

- お煎餅などのかたい物が嚙みにくい
- 口の渇きが気になる・食べこぼしがある
- 喋るときに舌が引っかかる
- 食事にかかる時間が長くなった

嚙む力をつけると

- ☆ 脳に刺激を与えて元気になります。
- ☆ 筋力アップにつながります。
- ☆ 腸内環境がよくなります。
- ☆ 疲れにくくなります。

飲み込む力チェック

- 飲み込む時にひっかかりを感じる
- 固形物より液体の方が飲み込みにくい
- 食事中、食後によくむせる
- 痰が喉によく溜まる
- 声の感じが変わってきた。

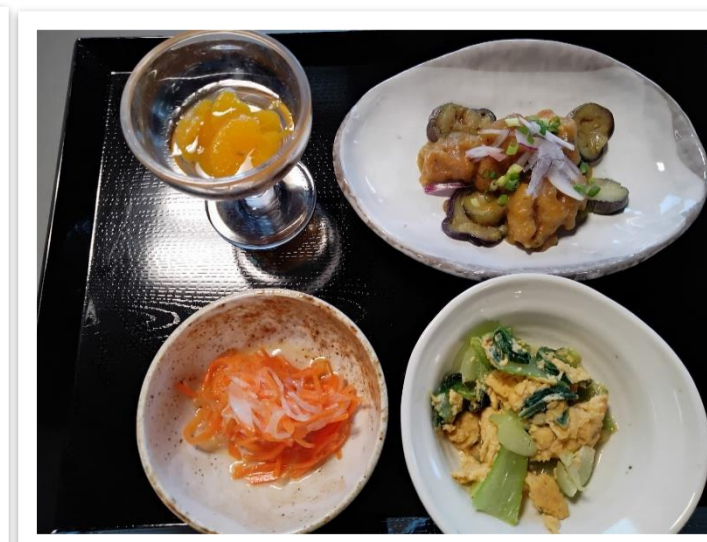
飲み込む力をつけると

- ☆ 免疫力がアップします。
- ☆ 食事をおいしく食べられます。
- ☆ 誤嚥性肺炎を防ぎます。
- ☆ 声を通るようになります。

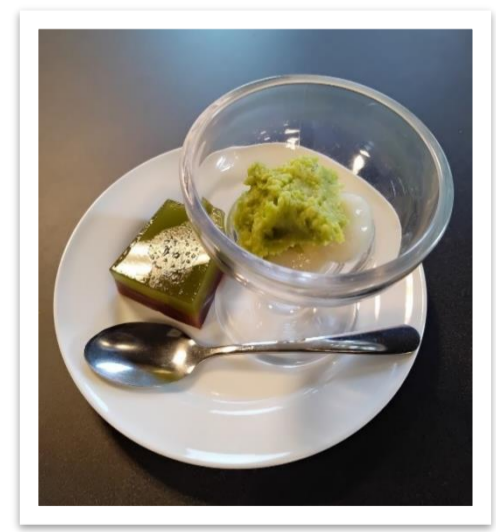
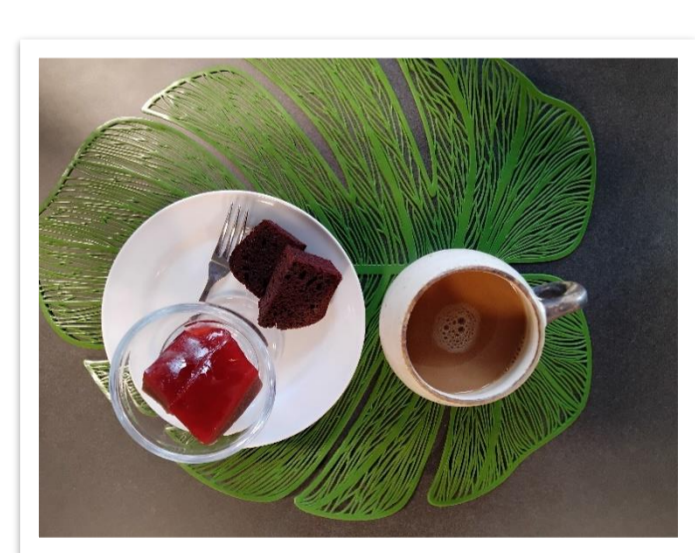
- ・チェックが1つでもあった場合は、嚙む力と飲み込む力が低下している可能性があります。パタカラ体操をおすすめします。
- ・次回は、嚙む力と飲み込む力がアップする体操をご紹介します。

◇ ◇ ◇ ヴィアスおばんざい食事 ◇ ◇ ◇

すべてヴィアスデイサービスセンターの調理室で手作りしています。

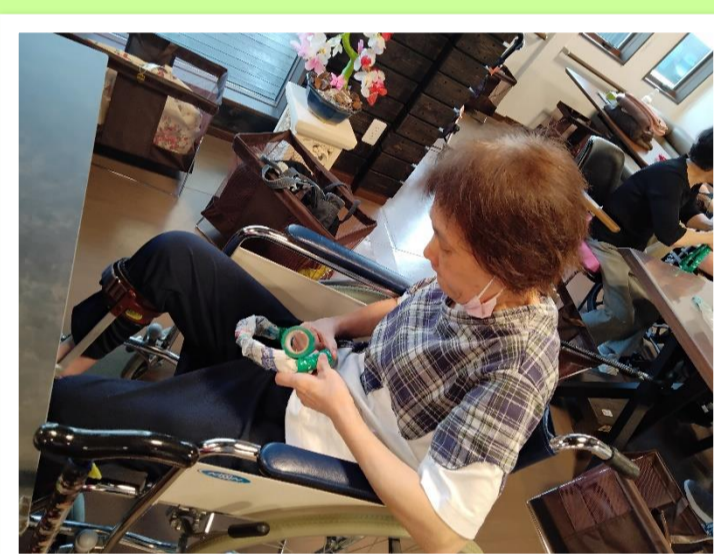
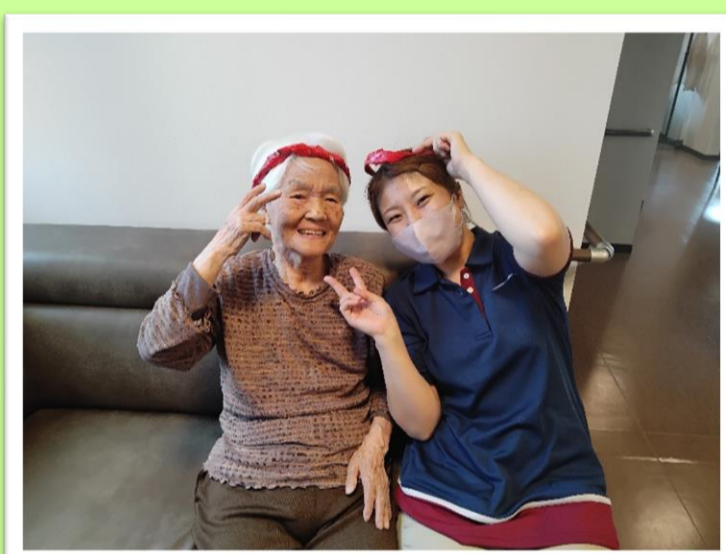
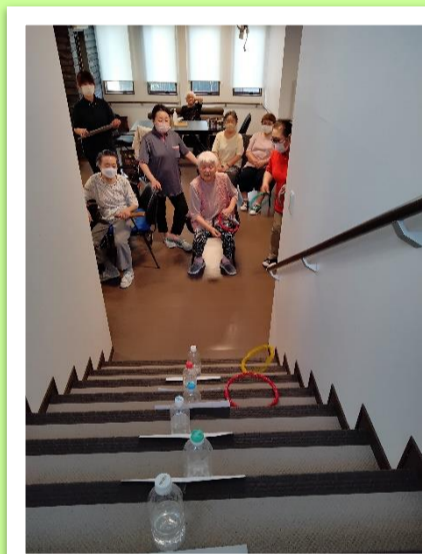
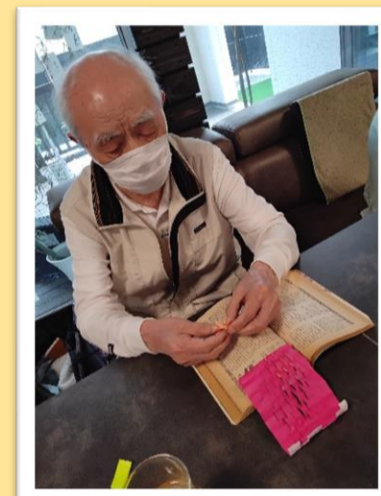
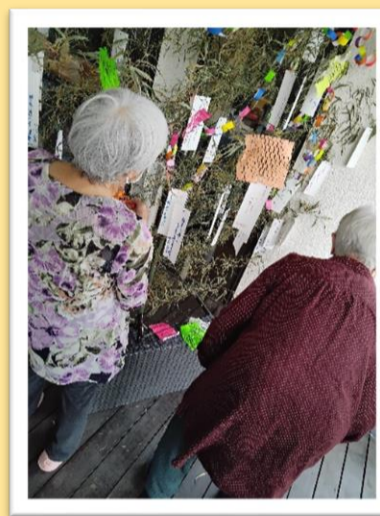
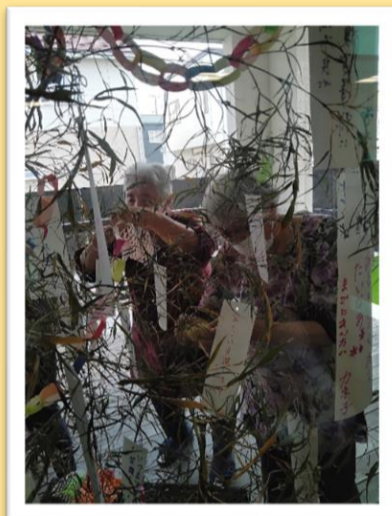


手作りデザート



8月のデザートは、「なつのひんやりデザート・からだにやさしいお野菜デザート」です。
夏野菜のトマトを使った冷たいデザート、不足しがちなビタミン、食物繊維等豊富なマフィン等、栄養を補う
体にやさしいデザートをご用意しますので、お楽しみください。

レクリエーション



アピイ菜園

トマトの実がなりました。

